

GVS consulting partner to empower.

Metodo **People**Friendly

PERFORMANCE E CONSAPEVOLEZZA



Partner to Empower

WHO WE ARE



GVS Consulting è il partner ideale delle organizzazioni per l'implementazione delle competenze di leadership, relazionali e comportamentali volte alla crescita professionale e del benessere dell'individuo e dell'organizzazione stessa.

Ci affianchiamo alle aziende nella co-creazione e nello sviluppo di corsi ed attività di consulenza e formazione nell'ambito della crescita e del benessere organizzativo.

GVS fornisce alle organizzazioni con cui collabora gli strumenti necessari per la diffusione di un ben-essere organizzativo a tutto tondo, attraverso l'implementazione di skills legate alla performance e alla gestione di stress e relazioni sul posto di lavoro.

Nuovi tempi, un nuovo **metodo**

EQUILIBRIO TRA **COMPETENZE, CONSAPEVOLEZZA E BEN-ESSERE**

"Incertezza" è la parola d'ordine del nostro tempo, e le organizzazioni – grandi o piccole che siano – cercano sempre più soluzioni per navigarla con successo. Soprattutto, abbiamo imparato che i piani per affrontare queste sfide possono essere stravolti in qualsiasi momento da eventi imprevisti.

Per orientarsi in questo scenario mutevole, è essenziale ribaltare la prospettiva: **invece di cercare soluzioni esterne e preconfezionate, è importante prendere consapevolezza delle risorse di cui l'essere umano già dispone** e che possono essere messe in campo per navigare questa "incertezza" in modo vincente.

Per adattare la sua offerta ai ritmi moderni e per aiutare persone e organizzazioni a navigarli, GVS ha sviluppato un nuovo metodo che segue un approccio dedicato allo sviluppo di un nuovo equilibrio tra competenze, consapevolezza e ben-essere a supporto della performance.

Un nuovo metodo che risponda alle necessità della vita moderna personale e lavorativa

Approccio ed Innovazione

Un Nuovo approccio aziendale Bottom-Up e Top-Down

UN NUOVO **APPROCCIO INTEGRATO** PER CONDIVIDERE e FORMARE INCENTRATO SULLE PERSONE.

Sia per individui che per le organizzazioni attraverso l'unione strategica di nozioni scientifiche, pratiche di consapevolezza e ben-essere che formano un nuovo modo di esperienziare il proprio equilibrio andando ad accrescere e potenziare la performance dei singoli e delle organizzazioni dando una metodologia applicabile sia Bottom-up che Top-down.

- **Implementazione sia Bottom-Up che Top-Down**
- **Approccio integrato** fusione tra Neuroscienze e strategia di consapevolezza
- **People centered :** focus sull'Individuo come parte integrante delle organizzazioni

Per questo nasce

METODO

People
FRIENDLY

**COMPETENZE, CONSAPEVOLEZZA E
BEN-ESSERE A SUPPORTO
DELLA PERFORMANCE.**

un'esperienza innovativa di crescita personale e gestionale che unisce le neuroscienze alle dinamiche di apprendimento consapevole per creare un nuovo metodo di condivisione e formazione sulle best practices e per l'implementazione di skills volte allo sviluppo di questo nuovo equilibrio sia individuale che interno alle organizzazioni.

Le Radici

UNA BASE SCIENTIFICA SU CUI COSTRUIRE LA STRUTTURA DEL METODO

Questo approccio si appoggia su basi scientifiche che come delle radici fungono da fondamenta per la costruzione dell'intero metodo.

Questo framework scientifico forma la base di partenza per il processo di sviluppo del nuovo metodo dedicato al trovare il perfetto equilibrio personale e lavorativo tra competenze, consapevolezza e ben-essere a supporto della performance.



Gli Strumenti

STRUMENTI VOLTI ALLA COMPrensIONE ED ESPERIENZA DEI PARTECIPANTI

il metodo integra le sue basi scientifiche attraverso strumenti di formazione, consulenza e coaching che accompagnano i partecipanti nella comprensione e acquisizione dei concetti basilari che supportano questo nuovo approccio.

COACHING SOLUTION FOCUSED & BRAIN BASED COACHING

Promuoviamo processi di partnership e metodi di sviluppo rivolti alla persona, al team e alle organizzazioni.

FORMAZIONE

BRAIN FRIENDLY LEARNING
APPROACH

Durante ogni workshop i concetti sono definiti dagli stessi partecipanti grazie ad un approccio induttivo e all'uso di metafore al fine di permettere la creazione di significato e la generazione di idee.

CONSULENZA

Supportiamo l'azienda nell'implementazione del Metodo all'interno della propria organizzazione, anche attraverso analisi dei bisogni formativi e progettazione di percorsi ad hoc in linea con gli obiettivi dell'organizzazione.

La nostra Offerta

COSA OFFRE IL METODO AI PARTECIPANTI

Attraverso diverse **esperienze immersive e trasformative** e l'acquisizione di **competenze**, portiamo i partecipanti ad esplorare **nuove strategie di consapevolezza e ben-essere volte al miglioramento della performance** oltre che dello sviluppo dell'equilibrio individuale ed organizzativo

Offriamo dunque Strumenti pratici sia bottom/up che top/down per valorizzare il potenziale umano a supporto di organizzazioni più performanti.

La nostra Offerta

ESPERIENZA IMMERSIVA

Un mix di teoria e pratica per integrare il focus e l'equilibrio nella propria routine

STRATEGIE DI CONSAPEVOLEZZA

Strategie pratiche per migliorare la concentrazione, la gestione dello stress e il benessere decisionale.

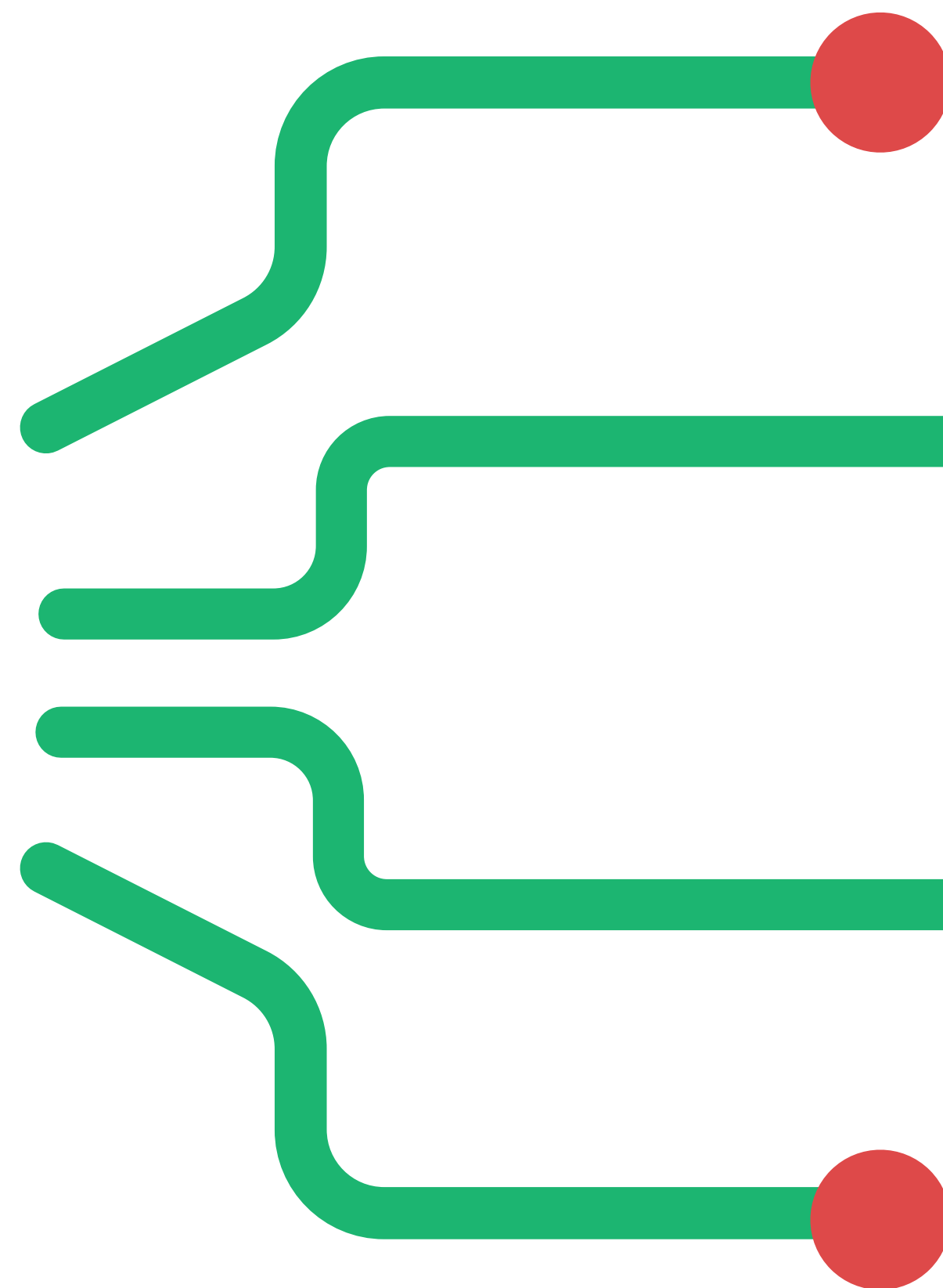
NEUROSCIENZE E PERFORMANCE

Un framework scientifico per sviluppare abitudini efficaci e massimizzare le performance



Risultati

COMPETENZE, CONSAPEVOLEZZA E BEN-ESSERE INDIVIDUALE ED ORGANIZZATIVO, CON UN APPROCCIO INTEGRATO BOTTOM-UP E TOP-DOWN, A SUPPORTO DELLA PERFORMANCE



OTTIMIZZARE IL FOCUS E LA CHIAREZZA

Strategie avanzate per migliorare il problem solving e il decision making.

POTENZIARE LA SICUREZZA PSICOLOGICA

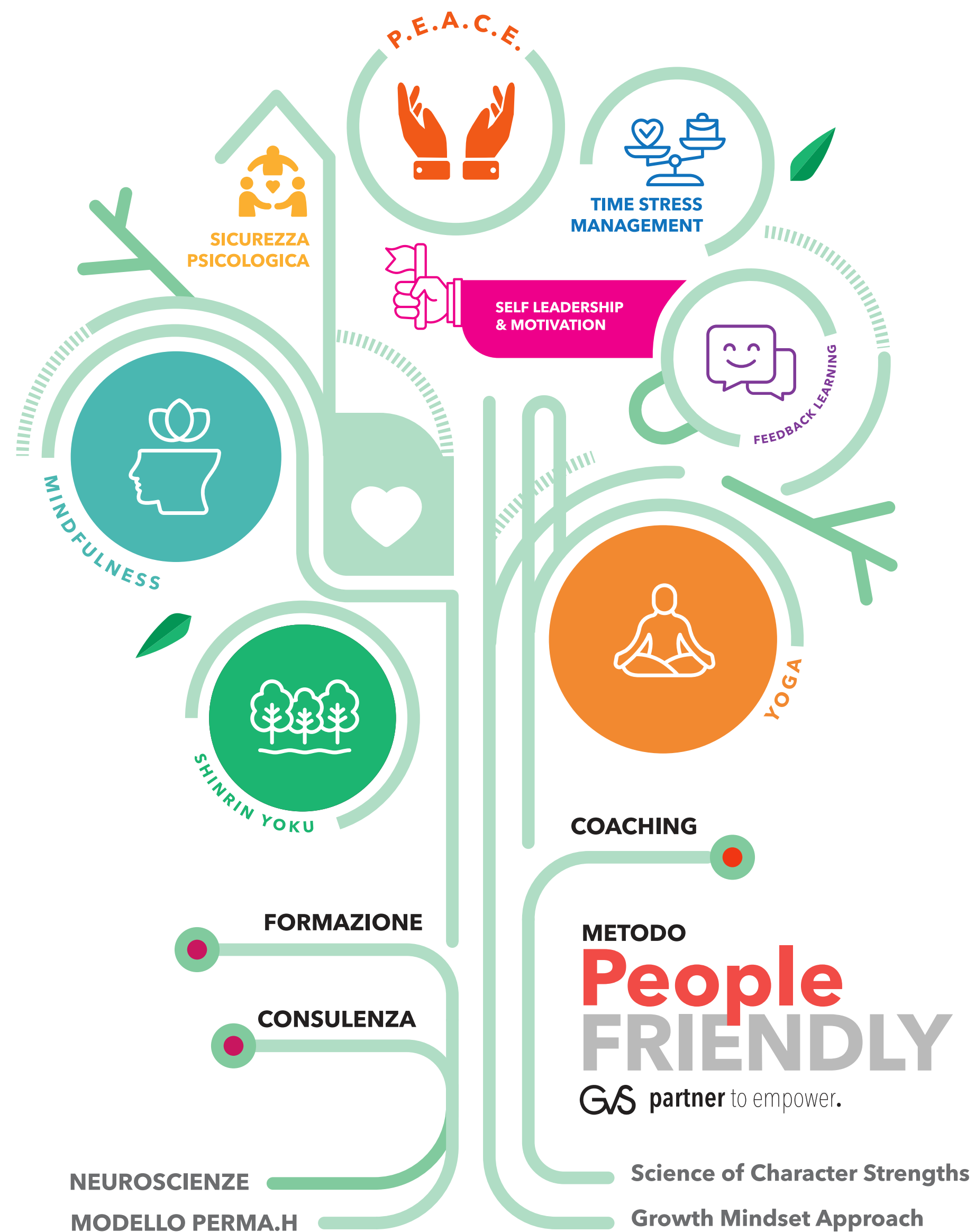
Creare un ambiente di fiducia per costruire team ad alte prestazioni.

GESTIRE LO STRESS E LA COMPLESSITÀ

Strumenti pratici per affrontare con lucidità le sfide di ogni ruolo all'interno delle organizzazioni.

CONSAPEVOLEZZA ED INCLUSIVITÀ

Superare Bias e Potenziare l'Intelligenza Emotiva



**SCOPRI IL NUOVO METODO PER PORTARE
 COMPETENZE, CONSAPEVOLEZZA E
 BEN-ESSERE INDIVIDUALE E ORGANIZZATIVO
 A SUPPORTO DELLA PERFORMANCE.**

Entra anche tu nella community di aziende e organizzazioni che hanno scelto il nuovo **METODO PEOPLE FRIENDLY**

SCRIVICI PER RICEVERE MAGGIORI INFORMAZIONI O PROGETTARE UN PERCORSO PER LA TUA AZIENDA.



Daniela Guzzetti | guzzetti@gvsconsulting.ch | 0041 76 817 9990
Christian Valentinotti | valentinotti@gvsconsulting.ch | 0041 76 816 9990

GVS Consulting SA via Collina d'Oro 65 Montagnola Switzerland
www.gvsconsulting.ch | info@gvsconsulting.ch