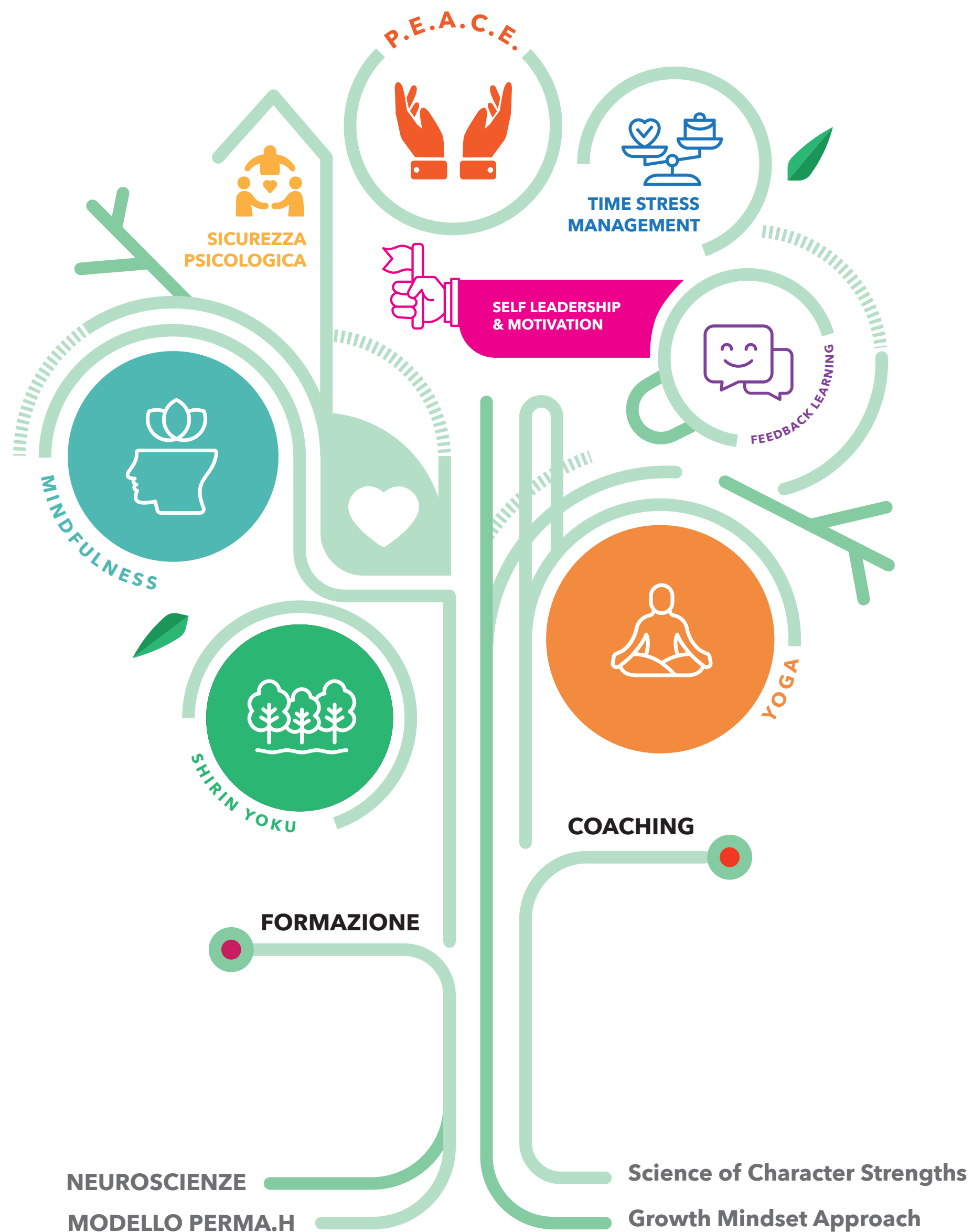


GVS consulting partner to empower.

Metodo **People**Friendly

Per un ambiente di lavoro a prova di Persone.





METODO

People FRIENDLY

Descrizione e Pratiche

Lo sviluppo dei fattori PERMA.H nell'organizzazione si basa sulle evidenze della **Psicologia Positiva** e delle neuroscienze, che dimostrano come un ambiente positivo e sicuro favorisca benessere, resilienza e performance. Questo approccio si concretizza attraverso interventi su temi come la **Sicurezza Psicologica**, cruciale per creare contesti in cui le persone possano esprimersi liberamente senza timore di giudizio; il metodo **P.E.A.C.E.**, progettato per costruire e mantenere relazioni positive e collaborative; strategie innovative per una **gestione consapevole del tempo e dello stress**; lo sviluppo della **Self-Leadership** e della **Motivazione intrinseca**; e l'uso del **Feedback** come leva per promuovere una cultura del miglioramento continuo.

La valorizzazione dei punti di forza individuali, al centro della **Science of Character Strengths**, e il **Growth Mindset Approach**, che stimola l'apprendimento continuo, arricchiscono ulteriormente questa prospettiva. Pratiche di consapevolezza come **Mindfulness**, **Yoga** e **Shinrin-Yoku** completano l'approccio, attivando risorse neurocognitive fondamentali per la regolazione emotiva e il benessere.

Grazie a queste strategie, le organizzazioni possono rafforzare i fattori PERMA.H – **Emozioni Positive, Coinvolgimento, Relazioni, Scopo, Realizzazione e Salute** – promuovendo ambienti di crescita e prosperità.

PeopleFriendly Certificate

Formazione Garantita



Nota Bene: Il metodo People Friendly può essere implementato esclusivamente da docenti e/o strutture in possesso del PFC (People Friendly Certificate).

Questo requisito assicura una formazione di alta qualità e garantisce un impatto misurabile sui partecipanti, valutato tramite un'analisi quantitativa e qualitativa delle variazioni osservabili nei partecipanti pre e post erogazione delle attività formative.





Daniela Guzzetti | guzzetti@gvsconsulting.ch | 0041 76 817 9990
Christian Valentinotti | valentinotti@gvsconsulting.ch | 0041 76 816 9990

GVS Consulting SA via Collina d'Oro 65 Montagnola Switzerland
www.gvsconsulting.ch | info@gvsconsulting.ch